

menus du 02 au 06 Decembre

* Protéïnes	* Fruits et Légumes cuits	* Produíts laítíers	* Fruits et Légumes crus	* Féculents	
le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"			Menu Végétarien		
Lundí	Mardí	Mercredí	Jeudí Vendreo		
Salade níçoíse	Roulé fromage	Potage Crécy (carottes)	Terrine de pâté (porc)	Consommé Alphabet	
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~~	~~~~~	
Paupíette de veau	Escalope milanaise	Merguez 📺	Calamars Américaine	Burger Quínoa Choux	
Choux romanesco	Garníture de légumes	Tortís tomates	Ríz sauvage	Poélée de légumes	
~~~~~```	~~~~~	~~~~~	Salade vtte 📸	~~~~~	
Kíwís pom' golden	Cookies vanille pepites	Fromage	~~~~~~	cantal AOC	
Flamby	Yaourt moulé fraises	Dessert au choix	Tome brebis 📺	Mandarine Corse	
~~~~~	~~~~~	~~~~~	Fruits au sirop	~~~~~```	
Ferme Benzenet		Boucherie LUCA	Tome brebis	Ferme Tuzaguet	
31220 Cazères/Garonne		31220 martres-tolosane	rogallais 09 Seix	31260 Ma.	
Produít frais ou issu de l'agriculture biologique.			Fait maison	VIANDES	
~~~Les menu	~~~Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons~~~				



menus du

09 au 13 Decembre

2025

* Protêïnes	* Fruits et Légumes cuits	* Produits laitiers	* Fruíts et Légumes crus	* Féculents
le paín du lundí "ferme le hourquet saint haraille"			Menu Végétarien	
Lundí	Mardí	Mercredí	Jeudí Vendre	
Pot. Dubarry (chx fleur)	Asperges blanche vtte	Píemontaíse 📺	Jambon de Pays(porc)	Toast de sardines
~~~~~	~~~~~	~~~~~	<b>***</b>	~~~~~
Curry végétarien	Sauté de porc	Gigot agneau	Brandade de poisson	Poulet chasseur
ofu et légumes	Cassolette de fèves	Endíves braisées	Salade vtte 🏻 🙀	MIX forme ferme
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
Tome 3 laíts 📺	Ananas au sírop	Fromage	Roulé chocolat	Langue de Chat
Duo pom' oranges	Liégois vanille	Dessert au choix	Crème dessert	salade fruits exotiques
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
Tome 3 laits	Boucherie LUCA	La ferme "O pâtes"	Ferme du Matet	
rogallaís 09 Seix	31220 martres-tolosane	GAEC de Sepx 31360	31220 martres-tolosane	
🍑 Produít fraís ou íssu de l'agrículture bíologíque.			Fait maison	
~~~Les meni	is sont susceptibles	: d'être modífiés sel	on les livraisons~	VIANDES DE FRANCE



menus du 16 au 20 Decembre

* Protéines	* Fruits et Légumes cuits	* Produíts laítíers	* Fruits et Légumes crus	* Féculents	
le paín du lundí "ferme le hourquet saint haraille"			Menu Végétarien		
Lundí	Mardí	Mercredí	Jeudí	Vendredí	
Œuf dur mímosa	Romanesco vtte	Crêpe au fromage	Amuses bouches jus fruits	velouté champignons	
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	
Choucroute garnie(porc)	Sauté de dinde	Lasagne Rícotta	Toast de foie Gras	Boul'bæuf	
Pommes vapeur	Salsífís Carottes	Epínard.légumes	Coffre de veau farcí	Ebly píllaf	
~~~~~	~~~~~	~~~~~	Gratín pom' butternut comté	~~~~~	
1/2 Kíwís	buchette chêvre	Samos	salade jeune pousse	Tome vache	
Fromage blanc (bío)	Gateau basque	Salade de fruits	Buche patíssíère 🍑	mandarine 📺	
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	
Ferme Benzenet	ferme Buscalière	Ferme du Matet	Tome vache		
31220 Cazères/Garonne	09420 Castelnau Durban	31220 martres-tolosane	rogallaís 09 Seix		
Produít fraís ou íssu de l'agrículture bíologíque.			Fait maison		
~~~Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons~~~					



menus du

2025

* Protéïnes	* Fruits et Légumes cuits	* Produíts laítíers	* Fruits et Légumes crus	* Féculents
aín du lundí "ferme le hourquet saint haraille"			Menu Végétarien	
Lundí	Mardí	Mercredí	Jeudí	vendredí
	Ц		Ц	
	Ц		Ц	
	Ц		Ц	
	Ц Ц		Ц	
	Ц Ц		Ц Ц	
	Ц Ц		Ц Ц	
	<u> </u>		 	
Produít frais ou	íssu de l'agrículture bíolo	gíque.	Fait maison	

~~~Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons~~~~

