



restaurant scolaire

menus du

02 au 06 septembre

2024

* Protéines

* Fruits et Légumes cuits

* Produits laitiers

* Fruits et Légumes crus

* Féculents

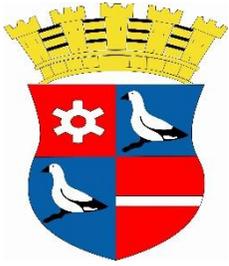
Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"			Menu végétarien	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jambon de Paris (porc)	Melon	Crudités 	Ebly au surimi	Radis croq'sel 
~~~~~	 Ailerons de poulet 	~~~~~	~~~~~	~~~~~
Steak Haché (bœuf)	Pommes Sautées	Tarte aux légumes	Nuggest de poisson	Boul'agneau/merguez
Haricots vert 	~~~~~	Mousseline Corail 	Courgettes Provencale	Couscous garni 
~~~~~	Emmental	~~~~~	Laitue vtte 	~~~~~
cake COCO	Cubes de poires	Fromage ration	~~~~~	Tartine Roquefort
Liégeois vanille	~~~~~	Dessert au choix	Petit beurre	Pastèque 
~~~~~		~~~~~	Salade de fruits 	~~~~~
Ferme du Matet				
31220 martres-tolosane				

 Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





restaurant scolaire

menus du 09 AU 13 SEPTEMBRE

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

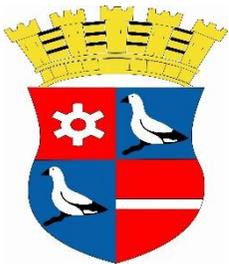
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" | | | Menu végétarien | |
|---|----------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Tomates /Maïs | Champignons Grecque | Tarte 3 fromages | Oeuf dur mimosa | Betterave vtte |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| Lasagne bolo soja | Sauïsse grillée | Epaule agneau rotie | poisson bonne femme | Choucroute garnie (pore) |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| tofu légumes | Petit pois Française | Salsifis persillés | Gnocchis gratinés | Pommes vapeur |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| Barre Bretonne | Tome brebis | Fromage ration | salade verte | Edam |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| Crème Anglaise | Salade de fruits | Dessert au choix | Pate de fruit | Raisin noir |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| Boucherie LUCA | Tome brebis | Ferme du Matet | | |
| 31220 martres-tolosane | rogallais 09 Seix | 31220 martres-tolosane | | |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du 16 AU 20 SEPTEMBRE 2024

* Protéines

* Fruits et Légumes cuits

* Produits laitiers

* Fruits et Légumes crus

* Féculents

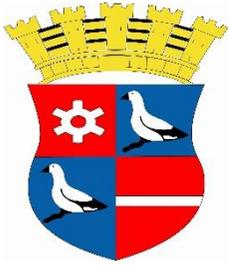
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"                                                                                                                               |                                                                                           |                        | Menu végétarien                                                                                                                                                                             |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi                                                                                                                                                                             | Mardi                                                                                     | Mercredi               | Jeudi                                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                             |
| Lentilles vte                                                                                                                                                                     | Melon    | Consommé vermicelle    | Terrine de paté                                                                                          | Céleri remoulade  |
|  Emincé de porc  | Cheese burger                                                                             | Lapin chasseur         |  Brandade de poisson  | Galette boulgour légumes                                                                             |
| Aubergines sautées                                                                               | Frites                                                                                    | Poêlée de légumes      | salade verte                                                                                             | Haricots beurre                                                                                      |
| 1/2 Kiwis                                                                                       | Prune                                                                                     | Fromage ration         | Tome vache                                                                                              | Spéculoos                                                                                            |
| Glace petit pot (fraise)                                                                                                                                                          | Fromage blanc (bio)                                                                       | Compote pom'abricot    | Milles feuilles                                                                                                                                                                             | Gateau de riz                                                                                        |
| ~~~~~                                                                                                                                                                             | ~~~~~  | ~~~~~                  | ~~~~~                                                                                                                                                                                       | ~~~~~                                                                                                |
| Ferme Haut Coteaux                                                                                                                                                                | ferme Buscalière                                                                          | Ferme du Matet         | Tome vache                                                                                                                                                                                  |                                                                                                      |
| 31 Saint Plancard                                                                                                                                                                 | 09420 Castelnau Durban                                                                    | 31220 martres-tolosane | rogallais 09 Seix                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |

 Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





restaurant scolaire

menus du 23 AU 27 SEPTEMBRE 2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

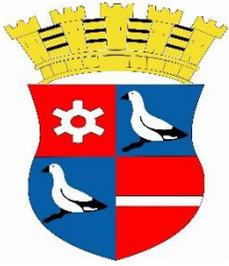
| le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" | | Menu végétarien | | |
|---|---------------------|------------------|------------------------|------------------------|
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Quiche Lorraine | Tomates au basilic | Potage | Jambon de pays (porc) | Toast Maquereaux |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ |
| Sauté de canard | Nuggest de blé | Croque Monsieur | Pané de poisson citron | Bœuf bourguignon |
| Blettes au jus | Céréales Asiatique | Ebly Pillaf | Piperade fraîche | Penne au beurre |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | salade verte | ~~~~~ |
| Selles/Cher AOC | Salade pom'oranges | Fromage ration | ~~~~~ | Quetches au sirop |
| Cubes de pêche | Yaourt nature sucré | Dessert au choix | Brebis crème | Flamby |
| ~~~~~ | ~~~~~ | ~~~~~ | Raisin blanc | ~~~~~ |
| Ferme du Matet | Ferme Tuzaguet | | La ferme "O pâtes" | Boucherie LUCA |
| 31220 martres-tolosane | 31260 Mazères salat | | GAEC de Sepx 31360 | 31220 martres-tolosane |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

2024

* Protéines

* Fruits et Légumes cuits

* Produits laitiers

* Fruits et Légumes crus

* Féculents

| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |       |          | Menu végétarien |          |
|-----------------------------------------------------|-------|----------|-----------------|----------|
| Lundi                                               | Mardi | Mercredi | Jeudi           | Vendredi |
| ~~~~~                                               | ~~~~~ | ~~~~~    | ~~~~~           | ~~~~~    |
| ~~~~~                                               | ~~~~~ | ~~~~~    | ~~~~~           | ~~~~~    |
| ~~~~~                                               | ~~~~~ | ~~~~~    | ~~~~~           | ~~~~~    |
|                                                     |       |          |                 |          |



produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~



