



# restaurant scolaire

menus du

04 au 08 mars

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

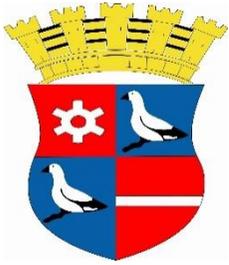
Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"			Menu végétarien	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ebly Niçois ~~~~~  Roti de veau  salsifis persillés ~~~~~ Madeleine amandes Ananas Chantilly ~~~~~  Ferme Haut Coteaux 31 Saint Plancard	Crème de légumes ~~~~~  Cheese burger Frites Ketchup maison ~~~~~  Coulis fruits rouge Fromage blanc (bio)	vermicelle ~~~~~  Pintade rôtie  Haricots vert ~~~~~ Fromage Dessert au choix ~~~~~	Saucisson à l'ail (porc) ~~~~~  Filet de poisson  Galette de légumes Salade vte  ~~~~~ Six de savoie Choux à la crème	Carottes rapées ~~~~~  Cake aux légumes Céréales Gourmandes ~~~~~ Tome vache  Salade de fruits ~~~~~  Tome vache rogallais

 produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

11 au 15 mars

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

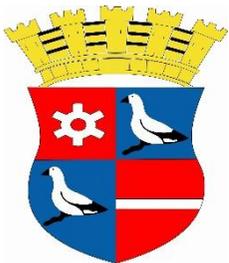
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"                                                                                                                                         |                                                                                                              |                                                                                                                | Menu végétarien                                                                                                                                                                                      |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi                                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                        | Mercredi                                                                                                       | Jeudi                                                                                                                                                                                                | Vendredi                                                                                       |
| Pot .Minestrone                                                                                            | Celeri remoulade            | Pizza Reine                                                                                                    | Jambon de Paris (porc)                                                                                            | Oeuf dur mimosa                                                                                |
| ~~~~~<br> Sauté de canard  | ~~~~~<br>Tarte aux légumes  | ~~~~~<br>Paupiette de veau  | ~~~~~<br> Poisson bonne femme  | ~~~~~<br>Choucroute garnie (porc)                                                              |
| Beignets choux-fleur                                                                                                                                                                        | Gnocchis Romaine                                                                                             | Cœur de céleri                                                                                                 | poêlée ratatouille                                                                                                                                                                                   | Pommes vapeur                                                                                  |
| ~~~~~                                                                                                                                                                                       | ~~~~~                                                                                                        | ~~~~~                                                                                                          | Salade vtte                                                                                                       | ~~~~~                                                                                          |
| Petit suisse sucré                                                                                                                                                                          | Tome vache                 | Saint Morêt                                                                                                    | ~~~~~                                                                                                                                                                                                | Emmental                                                                                       |
| Tarte pommes                                                                                                                                                                                | Compote                                                                                                      | Salade de fruits                                                                                               | Gateau chocolat                                                                                                 | Kiwis pom' golden                                                                              |
| ~~~~~                                                                                                                                                                                       | ~~~~~                                                                                                        | ~~~~~<br>                 | Yaourt moulé framb                                                                                              | ~~~~~<br> |
|                                                                                                                                                                                             | Tome vache                                                                                                   | Ferme du Matet                                                                                                 | Ferme Tuzaguet                                                                                                                                                                                       | Ferme Benzenet                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                             | rogallais 09 Seix                                                                                            | 31220 martres-tolosane                                                                                         | 31260 Mazères salat                                                                                                                                                                                  | 31220 Cazèr                                                                                    |

 Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

18 au 22 mars

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"  |   |   | Menu végétarien   |  |
|--|---|---|---|--|
| Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
| Salade niçoise  | Betterave vtte   | flamiche aux asperges  | Salamis (porc)     | Brocolis Mimosa   |
| ~~~~~  |  ~~~~~  | ~~~~~   | ~~~~~   | ~~~~~  |
| Beignets de blettes  | Bœuf aux oignons   | Nuggest volaille  | Gratin de poisson  | Saucisse grillée  |
| Céréales Ibérique  | MIX forme ferme   | Carottes persillées    | Pommes /Poireaux   | Petits pois Française  |
| ~~~~~  | ~~~~~   | ~~~~~   | Salade vtte        | ~~~~~  |
| Tartine au roquefort   | Pate de fruits  | Fromage   | ~~~~~   | Kiri   |
| Cubes de Poires  | Fromage blanc (bio)   | Dessert au choix  | Gaufrette vanille   | Oranges sanguines  |
| ~~~~~  | ~~~~~    | ~~~~~   | Flamby  | ~~~~~           |
|  | ferme Buscalière  | La ferme "O pâtes"  | Ferme du Matet  | Boucherie LUCA   |
|  | 09420 Castelnau Durban  | GAEC de Sepx 31360  | 31220 martres-tolosane  | 31220 martre    |

 Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~



# restaurant scolaire

menus du

25 au 29 mars

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

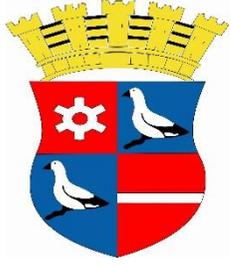
| le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                        |                  | Menu végétarien        |                           |
|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|------------------------|---------------------------|
| Lundi                                               | Mardi                  | Mercredi         | Jeudi                  | Vendredi                  |
| Macédoine de légumes                                | Thon / Maïs            | Crème de légumes | Consommé alphabet      | Terrine de paté (porc)    |
| ~~~~~                                               | ~~~~~                  | ~~~~~            | ~~~~~                  | ~~~~~                     |
| roté de porc                                        | Steak haché (bœuf)     | Galette œuf from | Calamars Romaine       | Poularde suprême          |
| Pommes sautées                                      | Duo brocolis/chx fleur | Pommes vapeur    | Epinard crème          | rizotto                   |
| ~~~~~                                               | ~~~~~                  | ~~~~~            | Salade vtte            | ~~~~~                     |
| Camembert AOC                                       | Tome 2 Laits           | Compote          | ~~~~~                  | Cubes de pêches           |
| Ananas frais                                        | Chausson au Pom'       | Dessert au choix | cake aux Amandes       | Yaourt moulé fruits rouge |
| ~~~~~                                               | ~~~~~                  | ~~~~~            | Crème dessert          | ~~~~~                     |
| Boucherie LUCA                                      | Tome 2 laits           |                  | Ferme du Matet         | Ferme Tuzaguet            |
| 31220 martres-tolosane                              | rogallais 09 Seix      |                  | 31220 martres-tolosane | 31260 MAZ                 |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

2024

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents





