



# restaurant scolaire

menus du

29 MAI AU 02 JUIN

2023













\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

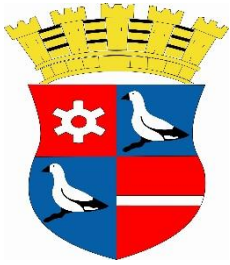
Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"			Menu végétarien	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PENTECÔTE	Céleri remoulade	salade Tex Mex	Chorizo doux (porc)	Toast de Sardine
	 ~~~~~ Cuisse de canette  Beignets choux-fleur ~~~~~ 1/2 kiwis  Glace petit pot fraise ~~~~~	 ~~~~~ Gigot agneau Flageolets au lard ~~~~~ Fromage salade de fruits ~~~~~ 	 ~~~~~ Filet de poisson  Piperade  salade verte  ~~~~~ Biscuit fruits au sirop	 ~~~~~  blanquette de veau Riz pillaf ~~~~~ Tome 3 laits  compote pom' abricots ~~~~~
			Tome 3 laits rogallais 09 séix	Boucherie LUCA 31220 martrou

 produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

05 AU 09 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

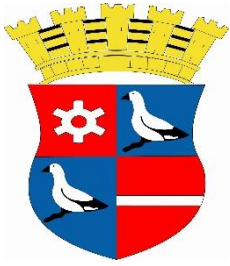
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                  |                    | Menu végétarien         |                     |
|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|
| Lundi                                               | Mardi            | Mercredi           | Jeudi                   | Vendredi            |
| Carottes rapées                                     | Melon            | Penne en salade    | Mortadelle (porc)       | Taboulé             |
| ~~~~~                                               | Aïeron de poulet | ~~~~~              | Terrine aux 2 saumons   | Bœuf Provençal      |
| Cordon bleu                                         | Pommes sautées   | Farçous de légumes | Boulgour                | Carottes au jus     |
| Haricots vert                                       | ~~~~~            | Emincé de soja     | salade verte            | ~~~~~               |
| ~~~~~                                               | Brie de Maux AOC | Coeur de scarole   | ~~~~~                   | biscuit             |
| biscuit                                             | salade de fruits | ~~~~~              | Tome vache              | Fromage blanc (bio) |
| Riz au lait                                         | ~~~~~            | Fromage            | Quetches au sirop       | ~~~~~               |
| ~~~~~                                               |                  | Croustade aux pom' |                         |                     |
|                                                     |                  | Tome vache         | ferme Buscalière        | Boucherie LUCA      |
|                                                     |                  | rogallais 09 Seix  | 09420 Castelnaud Durban | 31220 martres       |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

12 AU 16 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                    |                   | Menu végétarien         |                        |
|---|--------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|
| Lundi   | Mardi              | Mercredi          | Jeudi                   | Vendredi               |
| Salade Irlandaise                                   | Radis beurre       | Avocat maïs       | Betterave vtte          | Rosette de Lyon (porc) |
| ~~~~~   | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Escalope de volaille                                | Curry agneau       | Hachis parmentier | Burger boulgour légumes | Roti de veau           |
| Gratin de brocolis                                  | Céréales parfumées | Scarole vtte      | Quinoa Gourmand         | Aubergines persillées  |
| ~~~~~   | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Cantal AOC  | Toast de Roquefort | Fromage           | Laitue vtte             | Biscuit                |
| ~~~~~   | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Gateau basque                                       | Compote meringuée  | Dessert au choix  | Cabécou                 | Yaourt moulé fraise    |
| ~~~~~   | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
|   |                    |                   | Ferme Tuzaguet          | Boucherie LUCA         |
|   |                    |                   | 31260 Mazères salat     | 31220 martres          |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

19 AU 23 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                   |                         | Menu végétarien        |                      |
|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| Lundi                                               | Mardi             | Mercredi                | Jeudi                  | Vendredi             |
| Œuf dur mimosa                                      | Melon             | Nicoise                 | Jambon de Paris (porc) | Concombre Bulgare    |
| Manchon de canard                                   | Chesse burger     | Boulettes aux lentilles | Filet de poisson       | Rôti de porc         |
| Lentilles paysanne                                  | Frites            | Gratin de chx fleur     | Ratatouille            | Petit pois Française |
| Pastèque                                            | Tome 2 laits      | Fromage                 | salade verte           | Bigarreaux sirop     |
| Mousse au chocolat                                  | Mister freez      | Dessert au choix        | Carré frais            | Semoule caramel      |
|                                                     | Tome 2 laits      |                         | Tarte Normande         |                      |
|                                                     | rogallais 09 Seix |                         |                        | Boucherie LUCA       |
|                                                     |                   |                         |                        | 31220 martres        |

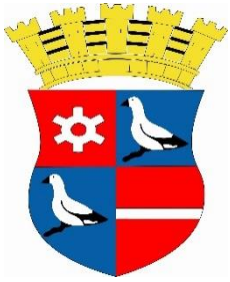


produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~





# restaurant scolaire

menus du

26 AU 30 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Lundi                  | Mardi                                 | Mercredi              | Jeudi                                    | Vendredi           |
|------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|--------------------|
| Piémontaise            | Macédoine                             | Salade composée       | Melon                                    | Tomates au basilic |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
| Poitrine farçie (veau) | Cuisse de poulet                      | Gigot d'agneau        | Brochette de poisson                     | Galette de Soja    |
| Poêlée de légumes      | Riz cantonnais                        | Courgettes provençale | Penne emmental                           | Haricot vert       |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
| Livarot AOC            | Yaourt moulé                          | Fromage               | salade verte                             | Biscuit            |
| Mille-feuilles         | Pastèque                              | Dessert au choix      | Cubes de pêches                          | Crème Anglaise     |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
|                        | Ferme Tuzaguet<br>31260 Mazères salat |                       | La ferme "O pâtes"<br>GAEC de Sepx 31360 |                    |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





