



# restaurant scolaire

menus du

29 MAI AU 02 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

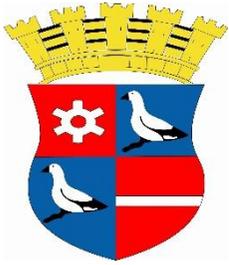
Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"			Menu végétarien	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PENTECÔTE	Céleri remoulade	salade Tex Mex	Chorizo doux (porc)	Toast de Sardine
	~~~~~ Cuisse de canette	~~~~~ Gigot agneau	~~~~~ Filet de poisson	~~~~~ blanquette de veau
	Beignets choux-fleur	Flageolets au lard	Piperade	Riz pillaf
	~~~~~	~~~~~	salade verte	~~~~~
	1/2 kiwis	Fromage	~~~~~	Tome 3 laits
	Glace petit pot fraise	salade de fruits	Biscuit	compote pom' abricots
	~~~~~	~~~~~	fruits au sirop	~~~~~
			Tome 3 laits	Boucherie LUCA
			rogallais 09 Séix	31220 martr

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

05 AU 09 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

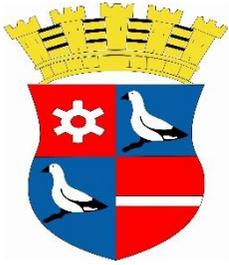
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille"   |   |                    | Menu végétarien   |  |
|---|---|--------------------|---|--|
| Lundi   | Mardi   | Mercredi           | Jeudi   | Vendredi   |
| Carottes rapées  | Melon    | Penne en salade    | Mortadelle (porc)   | Taboulé  |
| ~~~~~   |  Aïleron de poulet  | ~~~~~              |  Terrine aux 2 saumons  |  Bœuf Provençal  |
| Cordon bleu   | Pommes sautées  | Farçous de légumes | Terrine aux 2 saumons   | Bœuf Provençal   |
| Haricots vert   | ~~~~~   | Emincé de soja     | Boulgour  | Carottes au jus   |
| ~~~~~   | Brie de Maux AOC   | Coeur de scarole   | salade verte   | ~~~~~  |
| biscuit   | salade de fruits   | ~~~~~              | ~~~~~   | biscuit  |
| Riz au lait   | ~~~~~   | Fromage            | Tome vache   | Fromage blanc (bio)  |
| ~~~~~   |   | Croustade aux pom' | Quetches au sirop   | ~~~~~  |
|   |   | Tome vache         | ferme Buscalière  | Boucherie LUCA   |
|   |   | rogallais 09 Seix  | 09420 Castelnaud Durban   | 31220 martres  |

 Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

12 AU 16 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

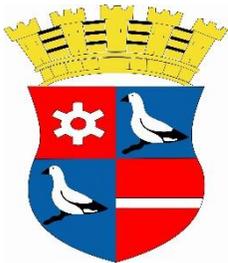
| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                    |                   | Menu végétarien         |                        |
|-----------------------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|
| Lundi                                               | Mardi              | Mercredi          | Jeudi                   | Vendredi               |
| Salade Irlandaise                                   | Radis beurre       | Avocat maïs       | Betterave vtte          | Rosette de Lyon (porc) |
| ~~~~~                                               | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Escalope de volaille                                | Curry agneau       | Hachis parmentier | Burger boulgour légumes | Roti de veau           |
| Gratin de brocolis                                  | Céréales parfumées | Scarole vtte      | Quinoa Gourmand         | Aubergines persillées  |
| ~~~~~                                               | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Cantal AOC                                          | Toast de Roquefort | Fromage           | Laitue vtte             | Biscuit                |
| ~~~~~                                               | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
| Gateau basque                                       | Compote meringuée  | Dessert au choix  | Cabécou                 | Yaourt moulé fraise    |
| ~~~~~                                               | ~~~~~              | ~~~~~             | ~~~~~                   | ~~~~~                  |
|                                                     |                    |                   | Ferme Tuzaguet          | Boucherie LUCA         |
|                                                     |                    |                   | 31260 Mazères salat     | 31220 martres          |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

19 AU 23 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Le pain du lundi "ferme le hourquet saint haraille" |                   |                         | Menu végétarien        |                      |
|---|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| Lundi   | Mardi             | Mercredi                | Jeudi                  | Vendredi             |
| Œuf dur mimosa                                      | Melon             | Nicoise                 | Jambon de Paris (porc) | Concombre Bulgare    |
| Manchon de canard                                   | Chesse burger     | Boulettes aux lentilles | Filet de poisson       | Rôti de porc         |
| Lentilles paysanne                                  | Frites            | Gratin de chx fleur     | Ratatouille            | Petit pois Française |
| Pastèque  | Tome 2 laits      | Fromage                 | salade verte           | Bigarreaux sirop     |
| Mousse au chocolat                                  | Mister freez      | Dessert au choix        | Carré frais            | Semoule caramel      |
|   | Tome 2 laits      |                         | Tarte Normande         |                      |
|   | rogallais 09 Seix |                         |                        | Boucherie LUCA       |
|   |                   |                         |                        | 31220 martres        |



>produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





# restaurant scolaire

menus du

26 AU 30 JUIN

2023

\* Protéines

\* Fruits et Légumes cuits

\* Produits laitiers

\* Fruits et Légumes crus

\* Féculents

| Lundi                  | Mardi                                 | Mercredi              | Jeudi                                    | Vendredi           |
|------------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|--------------------|
| Piémontaise            | Macédoine                             | Salade composée       | Melon                                    | Tomates au basilic |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
| Poitrine farçie (veau) | Cuisse de poulet                      | Gigot d'agneau        | Brochette de poisson                     | Galette de Soja    |
| Poêlée de légumes      | Riz cantonnais                        | Courgettes provençale | Penne emmental                           | Haricot vert       |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
| Livarot AOC            | Yaourt moulé                          | Fromage               | salade verte                             | Biscuit            |
| Mille-feuilles         | Pastèque                              | Dessert au choix      | Cubes de pêches                          | Crème Anglaise     |
| ~~~~~                  | ~~~~~                                 | ~~~~~                 | ~~~~~                                    | ~~~~~              |
|                        | Ferme Tuzaguet<br>31260 Mazères salat |                       | La ferme "O pâtes"<br>GAEC de Sepx 31360 |                    |

Produit frais ou issu de l'agriculture biologique.

Fait maison

~~~~~ Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons ~~~~~





