

# Vivre à martres

Bulletin municipal - Janvier 2023

La Pastorale de Nadau - 4 décembre 2022  
Église Saint-Vidian



## Bonne Année 2023

**SOMMAIRE**

Infos mairie	p.2
Le mot du Maire	p.3
Invitation vœux 2023	p.3

**Le Conseil Municipal**

Les principales délibérations	p.4
Les dons à la commune	p.4

**Nouvelle identité visuelle**

Nouvelle charte graphique	p.5
Nouveau site internet	p.5

**L'école Jean de la Fontaine**

Du côté de la maternelle	p.6
Du côté de l'élémentaire	p.7

**Vie quotidienne**

Extinction éclairage public	p.8
Infos SNCF	p.8
Avantages GRDF	p.8

**Petites Ville de Demain**

Appel à projet AVELO	p.9
Dispositif OCCTAV	p.9
Enquête sur le commerce local	p.9
Logements vacants	p.9

**Ça bouge à Martres**

Les activités des blés d'or	p.10
Cérémonie 11 novembre	p.10
Concert Sanseverino	p.10
La Pastorale de Nadau	p.10
Prix « Au clair de ma plume »	p.10
Le Ball trap pour le Téléthon	p.10
Les nouveaux commerçants	p.11

**Infos Mairie****Horaires d'ouverture au public :**

Du lundi au mercredi

9h à 12h / 13h30 à 17h30

Jeudi 9h à 12h / 15h à 17h30

Vendredi 9h à 12h / 13h30 à 17h

12 Boulevard de la Magdeleine  
31220 Martres-Tolosane

contact@mairie-martres-tolosane.fr



05 61 98 80 02



www.mairie-martres-tolosane.fr

@MartresTolosane31220  
#MartresTolosane

Martres Tolosane

**Métiers d'art**

Retour sur la 21ème édition	p.12
Nos partenariats métiers d'art	p.13

**Culture**

Angonia	p.14
La bibliothèque municipale	p.15

**Santé, Bien-être, Loisirs**

La recette d'André	p.16
Les conseils du coach	p.16

**Services techniques**

Les espaces verts	p.17
Nos agents sur le terrain	p.17

**Nos partenaires**

ELEANCE	p.18
Cœur de Garonne	p.19

**La vie à l'EHPAD St Vidian**

Focus sur le fonctionnement	p.20
Les animations	p.21

**Tranches de vie**

Paroles de martrais	p.22
Restaurateurs à l'honneur	p.23
État civil	p.23

**Permanences Partenaires****La Mission locale**Tous les jeudis de 14h à 17h  
RDV : 09 70 22 05 00**La Maison des Solidarités**Permanences sur RDV  
Contact : 05 61 98 44 70**Ma Commune, Ma Santé** sur RDV : 05 64 10 00 48 / 07 71 36 53 05**Bibliothèque Municipale**

Rue du Portail

Horaires d'ouverture au public  
mardi, mercredi & samedi  
10h à 12h30 et 13h à 18h**Service Urbanisme**

Mairie de Martres-Tolosane

Horaires d'ouverture au public  
lundi, mardi & vendredi de 9h à 12h  
uniquement sur rendez-vous en dehors des horaires  
fermé le mercredi après-midi  
urbanisme@mairie-martres-tolosane.fr**Grand Presbytère**

Place Henri Dulion



@legrandpresbytere



Legrandpresbytere

Legrandpresbytere  
Martres-Tolosane**ANGONIA Espace Culturel**

@EspaceCulturelAngonia



espaceculturelangonia



Chères martraises, Chers martrais,

2022 nous aura apporté la satisfaction des retrouvailles à l'occasion des nombreuses manifestations qui ont été réorganisées dans notre belle cité artiste après 2 années de Covid. J'ai été très heureux de partager avec vous, de manière « normale », des moments festifs, conviviaux, culturels qui nous avaient tant manqué : la fête de la Trinité, le veau à la broche, le festival du verbe, la Pastorale de Nadau, les repas de fin d'année... durant lesquels nous avons eu plaisir à échanger.

À l'aube de cette nouvelle année, qui s'annonce difficile et incertaine (crise énergétique, crise du pouvoir d'achat, changement climatique, ...) qui impacteront de nombreux foyers, je mesure la responsabilité qui est la nôtre, avec l'équipe municipale, pour être à la hauteur des défis qui se profilent pour notre société. J'ai toujours à cœur de garder un état d'esprit positif, c'est un moteur pour mener les actions courageuses et ambitieuses de Martres-Tolosane et pour continuer de bien vivre à Martres.

Pour cela, je suis entouré d'une équipe municipale engagée et à l'écoute.

Ainsi, en 2022, nous avons mené plusieurs grands projets :

- ♦ La réparation de la charpente de l'école maternelle, (en juillet et août, en seulement 7 semaines)
- ♦ L'urbanisation de la rue du Pagès (de mai à décembre, avec 2 mois d'avance sur les délais annoncés)
- ♦ La construction de l'espace culturel Angonia et l'aménagement du parking de la Place du Général de Gaulle
- ♦ La programmation culturelle Angonia (saison 2) depuis le mois de septembre
- ♦ La présentation de 4 expositions au Grand presbytère
- ♦ La création d'un nouveau site internet et d'une nouvelle identité visuelle
- ♦ Le lancement du dispositif *Petites Villes de Demain*
- ♦ Les labellisations, Station Verte et Village étape....

Les agents de la collectivité et les élus ont aussi répondu quotidiennement avec autant de bienveillance aux besoins et sollicitations des administrés.

2023 va nous demander de la rigueur, de la sagesse mais aussi du courage. Vous pouvez compter sur l'investissement de chacun d'entre nous pour organiser et porter tous les chantiers d'amélioration permanente de notre cadre de vie. Cette année verra la fin des travaux et l'ouverture du centre culturel Angonia. J'ai hâte de vous y accueillir !

Un atelier partagé pour 3 céramistes renforcera notre dynamisme sur les métiers d'art et permettra de perpétuer notre art du travail de la terre. Nous poursuivrons la révision générale du Plan Local d'Urbanisme, initierons un schéma pour favoriser les déplacements à vélo, engagerons des travaux d'amélioration énergétique des bâtiments communaux et bien d'autres projets et actions.

Je vous souhaite à toutes et tous, chères martraises, chers martrais, une très belle année 2023. Qu'elle apporte, à vous et à vos proches, sérénité, santé et paix.

Fidèlement,  
Leïa Gojard  
*Leïa Gojard*



## Invitation présentation des vœux

L'ensemble du Conseil municipal et moi-même sommes heureux de vous inviter à la présentation des vœux à la population et aux forces vives de Martres-Tolosane

**Le samedi 21 janvier 2023 à 18h**

**à la salle des fêtes**

Nous vous présenterons une rétrospective de 2022 et une perspective 2023, en partageant le verre de l'amitié.

## Les principales délibérations

### Séance du 27 octobre 2022

- ◆ Demande de subvention auprès du Conseil départemental de la Haute-Garonne pour le poste de psychologue scolaire 2021 / 2022
- ◆ Exposition « Meissen-Martres : de gestes, de terre et de feu » demande de subvention au Conseil régional d'Occitanie
- ◆ Bail commercial pour le 14 boulevard du Nord, entre la commune et Madame Bénédicte VITAL
- ◆ Prêt relais FCTVA de 800 000€ : contrat à intervenir auprès de la Caisse Régionale du Crédit Mutuel
- ◆ Désignation du correspondant incendie et secours
- ◆ Éclairage public : décision d'extinction partielle au 1er décembre 2022
- ◆ Lafarge ciments : avis sur le plan de réaménagement de la carrière après la fin de l'exploitation

### Séance du 7 décembre 2022

- ◆ Clôture de la régie de la bibliothèque municipale au 31 décembre 2022
- ◆ Travaux du SDEHG : effacement réseau basse tension, rue du stade et demande de subvention au Conseil départemental de la Haute-Garonne
- ◆ Atelier du Vieux Martres : bail dérogatoire à intervenir avec les artisans d'art
- ◆ Ouverture des commerces les dimanches et jours fériés pour 2023
- ◆ Participation à la mise en concurrence organisée par le Centre de Gestion de la Haute-Garonne, relative à la protection sociale complémentaire

### **Prochain Conseil municipal le jeudi 12 janvier 2023**

*Retrouvez toutes les délibérations sur [www.mairie-martres-tolosane/Conseilmunicipal](http://www.mairie-martres-tolosane/Conseilmunicipal)*

---

## Dons à la commune

Plusieurs généreux donateurs ont transmis à la commune des œuvres remarquables que nous intégrerons prochainement au patrimoine communal.



Don d'un encrier en faïence de Martres-Tolosane  
Par Madame Hélène MIGNON



Don d'un vase réalisé par l'artiste Loïc Mondé lors de son exposition de Street art



Don d'un tableau de l'artiste peintre Kubala

La commune se pare de ses plus beaux atours et vous présente le résultat d'un travail mené en 2022, de refonte de son identité visuelle : nouveau logo, nouvelle charte graphique et nouveau site internet !

L'agence **WITHYOU** nous a accompagné dans notre réflexion et a réalisé de nouveaux visuels, plus modernes mais en gardant toujours notre identité *Cité artiste*.

Nous vous avons consultés au printemps et vous avez choisi entre deux versions le nouveau logo de Martres-Tolosane.



## UN SITE INTERNET "RELOOKÉ" & PLUS PERFORMANT

Le site internet a été totalement repensé dans son esthétique, son accessibilité et a été conçu pour vous apporter toutes les informations nécessaires sur notre village et pour vous faciliter aussi la vie, avec l'accès aux démarches administratives et toute l'actualité de la vie quotidienne.

Accessible toujours via la même adresse : [www.mairie-martres-tolosane.fr](http://www.mairie-martres-tolosane.fr), vous y trouverez :

- ♦ L'historique de Martres-Tolosane
- ♦ La présentation de ses lieux touristiques, culturels et d'animations
- ♦ Les agendas et actualités culturelles et institutionnelles
- ♦ Les adresses utiles dans les annuaires des commerçants, artisans, associations
- ♦ L'accès aux démarches administratives et toute l'actualité de la vie quotidienne

Parce que nous voulons, au quotidien et par différents moyens, créer et maintenir le lien, vous pourrez aussi contacter nos services et nos élus via le formulaire de contact.

Nous sommes plus que jamais à l'ère de la communication et du numérique, nous devons informer du mieux possible de nos actions et de ce qui concerne notre village.

Ce bulletin municipal "Vivre à Martres", les réseaux sociaux et le site internet sont autant d'outils qui y contribuent et nous permettent de rester proche de nos concitoyens au quotidien.

Notre site est adapté à une lecture sur ordinateur, tablette et smartphone avec un menu adapté pour chaque style d'utilisation et respecte les normes d'accessibilité en vigueur. Nous espérons qu'il deviendra un outil incontournable pour vous informer sur notre commune.



## Les beaux projets de l'école maternelle

L'ouverture sur la culture étant un objectif fort de notre projet d'école, nous avons inscrit l'ensemble des élèves de l'école maternelle à deux spectacles proposés à la salle des fêtes de Martres-Tolosane.



Le premier spectacle **Oh lit** a eu lieu le 10 novembre. Il a ravi notre jeune public provoquant beaucoup de rires et de surprises. Une seconde représentation, **La petite musique de Makao**, a enchanté, à la veille des vacances de Noël, l'ensemble des élèves le 16 décembre à la salle des fêtes de Martres-Tolosane.

À l'approche des fêtes de Noël, toutes les classes ont décoré des boules de Noël à destination de la maison de retraite Saint-Vidian afin d'apporter de la joie et du réconfort aux résidents.

À la veille des vacances, le Centre Communal d'Action Sociale a fait venir le Père-Noël et ses lutins. Les petits et les grands étaient enchantés de cette visite et du livre que chaque enfant a reçu en cadeau.



Enfin nos quatre classes se sont mises à pied d'œuvre pour la fabrication d'objets vendus sur le **marché de Noël** par l'Association des Parents d'Élèves « **Les petits martrais** ». Les nombreuses activités de l'association nous permettent d'obtenir des fonds pour les actions de l'école maternelle Jean de la Fontaine.



## Les grands projets de l'école élémentaire

### Sur les traces des hommes préhistoriques Musée Forum de l'Aurignacien

Cette année, les cinq classes de cycle 2 (de la GS/CP au CE2) travaillent sur le thème du voyage dans le temps. En cette deuxième période, nous avons travaillé sur la Préhistoire et avons profité du riche patrimoine local pour conclure ce travail par une sortie scolaire à Aurignac, les 6 et 8 décembre.

Le matin, nous avons bénéficié d'une visite contée du musée-forum de l'Aurignacien, qui nous a transportés, assis sur des peaux de bêtes, à l'époque de l'Aurignacien, il y a 35 000 ans, pour passer une journée avec un petit garçon qui apprend à faire du feu. Nous avons ensuite eu droit à une magnifique démonstration qui a beaucoup impressionné les enfants !

Ensuite, nous avons joué les apprentis bijoutiers préhistoriques en taillant et décorant une lamelle de pierre pour en faire une pendeloque que nous avons ramenée à la maison.

L'après-midi, nous avons marché dans les traces des hommes de Cromagnon à travers les bois, nous avons suivi les empreintes des animaux de la préhistoire : le mammoth, l'ours des cavernes, le rhinocéros laineux... jusqu'à notre arrivée à l'abri sous roche où ont été découverts d'innombrables vestiges.

Le site fait encore l'objet de fouilles, on ne peut pas aller dedans. Après avoir lu une histoire (ou plutôt une "pré-histoire"), nous sommes revenus sur nos pas et avons retrouvé le confort moderne du bus pour rentrer à l'école après une belle journée pleine de découvertes !



### Le Marché de Noël de la MACA



**Dimanche 11 décembre**, les enseignant-e-s, les parents et les élèves ont tenu un stand sur le marché de Noël pour financer les classes découvertes en Espagne prévues au mois d'avril pour les élèves de CM1-CM2.

Notre stand « vide ta chambre », achalandé par les jouets des élèves, nous a permis de gagner plus de 500€ !! C'est une vraie réussite.

Nous voulons aussi remercier l'association des commerçants de Martes (la M.A.C.A.) qui nous a remis un chèque de 500€ pour partir en Espagne... quelle bonne surprise !

Enfin, un grand merci à l'association des parents d'élèves (l'A.P.E.), qui a tenu toute la journée un stand pour vendre des crêpes et les objets fabriqués par les élèves de l'école.

Malgré le froid, cette journée a été une vraie réussite.



Le conseil municipal, dans sa séance du 27 octobre 2022, a voté l'expérimentation de décembre 2022 à février 2023 de l'extinction de l'éclairage public sur tout le territoire communal de 1h à 6h du matin.

Il s'agit d'une mesure aux nombreux avantages :

- ✎ Préservation de l'environnement
- ✎ Économie d'énergie
- ✎ Lutte contre les nuisances lumineuses

Les illuminations de Noël, exclusivement en LED, sont éteintes aux mêmes horaires.



L'offre ferroviaire liO Train Occitanie proposée au départ ou à l'arrivée de la gare de Martres-Tolosane est de plus en plus dense avec plus de 29 trains en moyenne chaque jour en semaine. La Région Occitanie développe sans cesse une gamme commerciale qui permet à toutes et tous de se déplacer aux meilleurs tarifs.

Grâce à la marque des transports de la Région **Allez-y avec liO**, c'est la certitude de trouver une solution de mobilité adaptée à ses propres besoins. Pour les déplacements du quotidien, liO Train propose des solutions d'abonnements comme **Fréquencio** permettant d'économiser jusqu'à 80% comparativement à une voiture. Il est d'ailleurs possible de consulter l'éco-comparateur liO Train permettant d'évaluer son empreinte carbone [www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/idees-recues/eco-comparateur](http://www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/idees-recues/eco-comparateur).

Pour des déplacements plus occasionnels, il est proposé des solutions très avantageuses notamment avec la gamme AvantagiO' Futé ou encore AvantagiO' billets à 1€ tous les premiers week-end de chaque mois. Voir conditions sur [www.ter.sncf.com/occitanie/tarifs-cartes/bons-plans/premier-week-end-un-euro](http://www.ter.sncf.com/occitanie/tarifs-cartes/bons-plans/premier-week-end-un-euro).

Aucune tranche d'âge n'est oubliée c'est pourquoi la région Occitanie a développé des offres innovantes comme **l'offre + = 0 qui permet aux jeunes de 18 à 26 ans** de réduire considérablement leurs coûts de déplacement mais aussi **les plus de 60 ans avec l'offre + = -** à consulter sur le site liO Train Occitanie. Il s'agit d'applications gratuites qui fonctionnent sur le principe **Plus je voyage - moins je paye !**. Les solutions de mobilité **Allez-y avec liO** permettent également de découvrir notre belle Région Occitanie et de profiter des nombreuses offres partenaires en lien avec les acteurs du tourisme et du loisir.



En 2022 et 2023, c'est aussi un programme de modernisation de l'axe ferroviaire entre Toulouse -Tarbes – Pau qui se poursuit. Du 17 octobre 2022 au 31 mars 2023, d'importants travaux sont prévus entraînant l'interruption des circulations ferroviaires entre Montréjeau et Tarbes. Durant cette période des autocars de substitution sont mis en place.

En savoir plus : [www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/travaux-toulouse-tarbes](http://www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/travaux-toulouse-tarbes)

Pour plus de renseignements sur toutes les offres liO Train Occitanie et ses petits prix : [www.ter.sncf.com/occitanie](http://www.ter.sncf.com/occitanie)



**GRDF vous offre le branchement\* au réseau de gaz dans votre ville !**

\*Coût de l'encastrement compris



Vous êtes un particulier, une entreprise, ou une institution dans une commune « Petites villes de demain » en Occitanie ?

Contactez GRDF pour faire votre demande de branchement :



**09 69 36 35 34**

lundi au vendredi de 8h à 17h

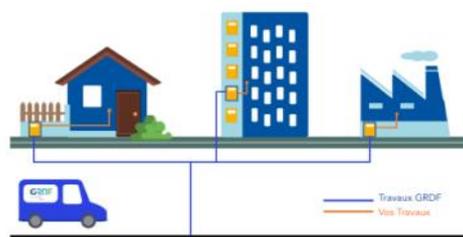
ou sur : [grdf.fr](http://grdf.fr)

N° Cristal, appel non surtaxé

Dans le cadre du programme **"Petites villes de demain"**, le préfet de la région Occitanie et GRDF ont signé une convention régionale visant à accompagner les communes pour concrétiser des projets de territoire en lien avec la transition énergétique.

La commune de Martres-Tolosane est éligible à ce programme. Ainsi, les particuliers, commerçants et entreprises de la commune peuvent bénéficier, sous certaines conditions, d'un **raccordement offert par GRDF au réseau de gaz**, jusqu'en janvier 2024.

**Qu'est-ce qu'un branchement gaz ?**



Martres-Tolosane est inscrite au programme **Petites villes de demain** qui consiste à apporter aux petites communes faisant fonction de centralité et leur intercommunalité, les moyens, les outils, les connaissances, les partenaires... nécessaires à la définition et à la mise en œuvre d'un projet de revitalisation personnalisé.

Dans le cadre de ce dispositif initié en 2022, **Laurent Sainrau**, agent de la Communauté de Communes Cœur de Garonne, chef de projet Petites villes de demain, mène pour les communes de Martres-Tolosane, Rieumes et Cazères des études et des actions pour mobiliser les aides de ce programme.

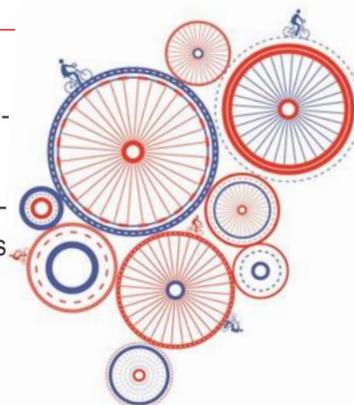
### Lauréate d'un appel à projet pour développer le vélo

Retenue par le programme **AVELO2** de l'Agence de la transition écologique, la commune bénéficie d'un financement pour améliorer et promouvoir les déplacements à vélo.

Pour améliorer la sécurité des déplacements à vélo, une étude de faisabilité sera lancée prochainement pour relier les principaux équipements de la ville. La commune souhaite associer des usagers du vélo, réguliers ou ponctuels, à l'élaboration du projet.

**Si vous êtes intéressés pour participer**, vous pouvez contacter Laurent Sainrau :

[l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr) / 06 47 80 30 96



### Accompagnement à la transmission d'entreprises

Afin de maintenir les commerces et services dans nos territoires, le dispositif **OCCTAV\*** vient d'être lancé pour faciliter la transmission-reprise d'activité dans les « Petites Villes de Demain ». Dans le cadre de leurs missions de conseil et de suivi, des référents territoriaux interviennent pour :

- Repérer les entreprises à transmettre
- Rechercher des repreneurs pour maintenir les entreprises identifiées sur nos territoires
- Accueillir les repreneurs et leurs familles et faciliter leur installation
- Assurer le suivi des mises en relation

Des permanences mensuelles seront prochainement organisées sur la commune afin de rencontrer toute personne souhaitant céder son activité dans les mois ou années à venir. Commerçants ou artisans, si vous êtes dans cette situation, vous pouvez prendre contact auprès de :

► Flavie Estrémé-Saint-Blancat, chargée de mission Commerce et Métiers d'art

[flavie.estreme@mairie-martres-tolosane.fr](mailto:flavie.estreme@mairie-martres-tolosane.fr) / 05 61 98 09 48

► Juliette Blanc, référente territoriale OCCTAV : [jblanc@cm-toulouse.fr](mailto:jblanc@cm-toulouse.fr) / 05 61 10 71 31

*\* Les chambres d'Agriculture, de Commerce et d'Industrie et les Chambres de Métiers et de l'Artisanat d'Occitanie se sont associées pour créer ce dispositif avec le soutien financier de leurs partenaires (Europe, Région, BPI France).*

### Enquête sur le commerce local

Entre novembre et décembre, vous avez été nombreux à participer à l'enquête grand public sur le commerce et le centre-ville, nous vous en remercions. Les résultats de cette enquête, visant à déterminer un état des lieux de l'activité commerciale de la commune et à identifier des actions concrètes pour renforcer la vitalité du centre-ville, seront disponibles prochainement et vous seront présentés dans un prochain numéro. Une enquête similaire a été réalisée auprès d'un panel de commerçants à partir de la mi-décembre.

Contacts : >> [l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr)

>> [flavie.estreme@mairie-martres-tolosane.fr](mailto:flavie.estreme@mairie-martres-tolosane.fr)

### Campagne de contact auprès des propriétaires de logements vacants

Après la réalisation d'un état des lieux en octobre, une campagne de contact auprès des propriétaires de logements vacants a été lancée en novembre. Les propriétaires concernés ont été contactés afin de confirmer ou non la vacance de leur bien, de connaître leurs éventuels projets et d'identifier leurs besoins. La commune souhaite accompagner les propriétaires pour valoriser leur bien et améliorer les logements.

Contact : >> [l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:l.sainrau@cc-coeurdegaronne.fr)

**Les activités des Blés d'or**

Tout au long de l'année l'Association organise pour ses adhérents des moments de partage et de convivialité : jeux, goûters, marche à pied. En 2022, les blés d'or ont organisé deux voyages, un premier à Rabastens dans le Tarn et un second dans le Pays Basque à Saint-Jean-Pied-de-Port.

**27 novembre**

Remise prix du concours de nouvelles  
« Au clair de ma plume »

**Cérémonie du 11 novembre**

Élus, enfants de l'école Jean de la Fontaine et anciens combattants devant le Monument aux morts

**Sanseverino**

Les 3 & 4 décembre à l'Épicentre et en concert à la salle des fêtes

**La Pastorale de Nadau**

80 chanteurs et musiciens à l'Eglise Saint-Vidian

**Le Ball Trap Club ASO Lafarge / Martres**

3 & 4 - 10 & 11 décembre

**Téléthon**  
2022



10

L'association a ouvert ses portes 2 week-end du mois de décembre consacrés au Téléthon.

L'association a ainsi accueilli 65 tireurs du club et d'ailleurs et a récolté 1265€, intégralement reversés au Téléthon.

Le bureau remercie tous ceux qui se sont mobilisés et qui ont donné de leur temps pour que cet élan de générosité soit encore, cette année, un réel succès !

**Bienvenue aux nouveaux commerçants**



**TAXI ANGONIA**

92 bis avenue des Pyrénées  
07.87.65.08.20  
Yannick VERGNOL, taxi conventionné et taxi privé

**COMMINGES FACTURATION**

92 bis avenue des Pyrénées – 06.08.27.20.02  
Salomé DURAN propose ses services aux professionnels de santé et de transports médicalisés pour tous les travaux de facturation et télétransmission.



Nouvelle enseigne pour le salon de coiffure situé dans la galerie marchande du SUPER U  
Ghislaine et Laetitia – **salon STEPHAN** – 05.61.87.00.04  
vous accueillent, avec ou sans rendez-vous du mardi au samedi de 9h à 19h.

**LAKAPATI**

1 rue de la Faïencerie  
05.32.10.81.38 ou 06.69.59.05.93  
Céline et Gladys proposent aux professionnels la décoration de vitrines et magasins, des solutions adaptées aux goûts, aux envies de chacun avec des thématiques personnalisées ou saisonnières.



**Boutique de jouets et de cadeaux**

Nathalie vous accueille au  
32 boulevard du Nord  
[boutique@drolesdoieso.fr](mailto:boutique@drolesdoieso.fr)  
07.87.97.39.83

Des idées cadeaux pour tous les âges avec des jouets, des jeux de société, des loisirs créatifs, des cadeaux de naissance et des créations artisanales.

Mais aussi un lieu de vie et d'échanges avec la location de jeux, les ateliers de loisirs créatifs, les soirées autour du jeu de société et l'organisation d'anniversaires pour les enfants.



**L'atelier partagé a ouvert ses portes**

La commune de Martres-Tolosane lance un appel à candidatures auprès de 3 céramistes pour intégrer un atelier partagé dès le mois de janvier 2023.

L'objectif est d'installer de nouveaux artisans d'art, de maintenir une activité céramique en cœur de ville dans un ancien atelier faïencier.

**Dorine Cavagnal** est la première céramiste à intégrer cet atelier.

Contactez Dorine au 06.85.80.25.31, pour connaître les jours et horaires d'ouverture au public.



A partir de janvier, retrouvez tous les vendredis de 16h30 à 18h00, à la sortie des écoles de Martres-Tolosane

**Le karr A Mel'**

A bord de son estafette, Mel' vous proposera ses délicieuses crêpes, ses tartinades faites maison ainsi que du vin chaud.

**La crêpe au sucre sera offerte aux enfants lors de l'inauguration le vendredi 6 janvier!**

Venez nombreux!

**La 21<sup>ème</sup> édition du Salon des Arts et du Feu** s'est tenue tout au long du week-end de la Toussaint.

Cette année, ce sont 4 jours qui ont été dédiés aux Métiers d'Art régionaux, nationaux et internationaux. Le travail et le savoir-faire des artisans créateurs ont une nouvelle fois été mis à l'honneur, permettant aux 100 artistes et artisans présents de démontrer leur capacité en terme d'innovation, d'imagination et de création.

Pour cette 21<sup>ème</sup> édition et avec une météo clémente, 12000 visiteurs ont ainsi pu admirer leurs œuvres. Une fréquentation stable et durable qui ne dément pas l'intérêt porté à notre manifestation et aux métiers d'art.

Le « **Street Art** » s'est invité à Martres-Tolosane en 2022 avec trois artistes de la région Occitanie.

**Loïc Mondé, Mathieu Genet et Momies, trois univers différents animés par une même passion : le graffiti.**

Sur leur stand, les nombreux visiteurs ont pu admirer leurs œuvres et parfois, sur un coup de cœur, en acquérir une.

Le dimanche en fin d'après-midi, les trois artistes ont réalisé, en direct et devant des spectateurs attentifs, une performance artistique mêlant leurs talents et leurs savoir-faire.



Les artistes ont aussi utilisé des anciennes faiences de l'atelier du Matet et ont revisité la déco, façon « graffiti ». Une belle réussite !



Comme chaque année, un îlot a été consacré à six jeunes créateurs d'Occitanie. Ce partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Régionale Occitanie et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Haute-Garonne a permis de découvrir de nouveaux talents. Leur passion, leur travail de recherche et de réalisation nous ont émerveillés.

Lors de cette édition, Virginie DELEPIERRE, céramiste à Orban dans le Tarn, a reçu le prix du « Jeune Créateur d'Occitanie ».

Une belle reconnaissance qui récompense ses efforts et son savoir-faire. Comme le stipule le cahier des charges, elle a créé une œuvre sur le thème de Martres-Tolosane. C'est donc un Ibis, oiseau emblématique de la commune, qu'elle a choisi.

- ▶ Eliane MONNIN, céramiste dans les Pyrénées-Atlantiques a reçu le prix d'Ateliers d'Art de France
- ▶ Kévin CATOIS, atelier DIMIKEV dans l'Ariège a quant à lui été récompensé par le prix du Salon des Arts et du Feu 2022.

**Nous retrouverons Virginie DELEPIERRE et Kevin CATOIS  
au Salon des Arts et du Feu 2023 qui se tiendra les  
27, 28 et 29 octobre. A vos agendas !**

## Le Salon des arts et du feu est toujours l'occasion de découvrir de nouveaux horizons

À l'occasion de cette 21ème édition, nous avons eu le plaisir d'accueillir un collectif d'artistes piscénois qui nous ont fait partager leur art et leur passion. Recevoir Pézenas au sein du Salon permet d'affirmer notre volonté de partenariat avec cette ville héraultaise tournée, comme l'est Martres-Tolosane, vers la mise en valeur de la culture, du patrimoine et des savoir-faire artisanaux.

Ainsi, au mois de septembre, la ville de Pézenas a accueilli 7 créateurs martrais pour une exposition à la Maison des Métiers d'Art. Colette BERDOT, Elsa JODRA, Stéphanie JOFFRE, Stéphanie SAINT-MARTIN, Claire MARFISI, Adrian DRAGÜS et Franck MASSÉ ont été mis à l'honneur hors de notre département.

Ce partenariat se concrétisera à nouveau en 2023 puisque Martres-Tolosane sera présente pour une exposition à la Maison des Métiers d'Art de Pézenas au mois d'avril, à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art.

L'exposition sera consacrée au savoir-faire faïencier de Martres-Tolosane.



Vernissage de l'exposition à la Maison des Métiers d'Art de Pézenas le 23 septembre 2022

## Au-delà des frontières...

### Martres-Tolosane accueillie dans la Manufacture de Meissen (Allemagne)

Dans le cadre de la quinzaine franco-allemande initiée par la Région Occitanie, l'Ambassade d'Allemagne, la Fondation du Groupe la Dépêche et l'Association Allemagne-Occitanie, l'Europe au cœur, Martres-Tolosane était l'invitée du Musée de la porcelaine de Meissen pour l'exposition « Meissen-Martres : de gestes, de terre et de feu ».

Du 18 au 30 novembre 2022, la faïence d'art de Martres-Tolosane s'est fait une place dans ce cadre somptueux, aux côtés de la Porcelaine traditionnelle de Meissen en Saxe, au milieu de 3000 pièces d'exception.

L'exposition a mis en scène les différentes étapes de fabrication de la faïence de Martres-Tolosane, dite faïence au grand feu, des pièces anciennes et des œuvres contemporaines de Colette Berdot et de Stéphanie Joffre, des pièces anciennes du Musée de la faïence ou encore des pièces dépoussiérées de l'ancienne faïencerie du Matet.



La Manufacture de Meissen

Un vernissage a eu lieu le 18 novembre en présence de la Ministre de la Justice, de la Démocratie, de l'Europe et de l'Égalité Katja Meier ainsi que de Nadia Pellefigue, vice-présidente de la Région Occitanie, de Loïc Gojard, Maire de Martres-Tolosane et Stéphanie Joffre, faïencière.

Ce regard croisé sur l'artisanat d'art et plus encore sur les arts du feu, se poursuivra en 2023 ; dans le prolongement de cette exposition, la Manufacture de Meissen, qui emploie aujourd'hui 400 personnes, sera l'invitée d'honneur du 22ème Salon des Arts et du feu en octobre 2023.

Loïc Gojard, lors du vernissage, s'est dit très honoré d'être accueilli en Saxe, dans le lieu exceptionnel de la Manufacture de Meissen, pour la mise en lumière des faïences de Martres-Tolosane et reconnaissant de pouvoir faire voyager au-delà des frontières le savoir-faire faïencier ininterrompu depuis 1739. Des partenariats tels que celui-ci résultent d'une politique volontariste au profit des artistes et artisans d'art. La Cité artiste s'engage fortement pour soutenir les métiers d'art et les mettre à l'honneur. Stéphanie Joffre et Loïc Gojard n'ont pas boudé leur plaisir ni leur impatience d'accueillir la porcelaine de Meissen lors de la prochaine édition du Salon des Arts et du Feu.



Vernissage de l'exposition Meissen le 18 novembre 2022

**C'est quoi ces nouveaux panneaux ?**

Depuis la fin novembre, de petits panneaux multicolores sont installés un peu partout dans la commune.

Ils annoncent les événements Angonia, une semaine avant.

**Saison culturelle en cours...**

Dans les propositions de la saison culturelle hors les murs nous avons accueilli à Martres-Tolosane, pour la première fois une étape du *NEUF NEUF Festival* danse contemporaine de la Compagnie Samuel Mathieu.

Dans le cadre de ce partenariat, nous avons reçu Jérôme Brabant chorégraphe de la *Cie L'Octogonale* pour une résidence de création.

Jérôme a créé une dynamique autour de sa recherche, en s'imprégnant de la Cité artiste. Une dizaine de personnes, danseurs amateurs (ou non), ont répondu à l'invitation du chorégraphe pour une expérience *danse & voix*, dont la restitution le samedi 26 novembre à la salle du Matet a enchanté le public.

En parallèle de cette sortie de résidence, deux spectacles de danses contemporaines étaient proposés à la salle des fêtes : *Sto.riz & OHHO*.

**Retrouvez la programmation sur la page facebook Angonia****Médiation : Danse à l'école**

A partir de janvier 2023, les enfants de la classe de CE1/CE2 de la classe de Mme Jany participent à des ateliers de danse contemporaine avec Jade Pelaprat de la compagnie Samuel Mathieu. Les enfants bénéficient jusqu'à la fin de l'année de dix heures de pratique de la danse contemporaine, dispensées par une danseuse professionnelle. Un projet soutenu par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne et l'Éducation nationale. Cette aventure collective donnera lieu à une présentation en fin d'année.

**Qu'est-ce que c'est la « danse à l'école » ?**

« Plus qu'un simple dispositif de sensibilisation, « Danse à l'école » propose un ensemble d'actions répondant à des enjeux à la fois artistiques, culturels et pédagogiques : la pratique et l'expérimentation, la communication (donner à voir, apprendre à regarder et savoir en parler) et la relation aux œuvres. »

**Plantation d'arbustes**

La place du Général de Gaulle, parking et espace piéton, commence à prendre forme, le parking est presque fini, les emplacements et marquages sont définis. Au premier trimestre de 2023, le travail paysagiste va débuter, les arbres, arbustes et fleurs seront plantés. Pour engager nos jeunes dans une action civique dans la ville, il est prévu qu'une classe de CM1/CM2 intervienne pour aider à la plantation des arbustes.



Regardez l'épisode 7 de notre feuilleton **Angonia. Le chantier**

Sur la chaîne Youtube de la commune

> Commune de Martres-Tolosane

[www.youtube.com/watch?v=ZWq23YOCU1M](http://www.youtube.com/watch?v=ZWq23YOCU1M)

Le Projet de l'Espace culturel Angonia nous est raconté par les 3 maires ayant porté, ensemble, ce projet culturel et ambitieux pour leur commune et leur territoire.

## Nouveautés 2023 !

Le Conseil municipal de Martres-Tolosane a voté dans sa dernière séance l'**accès gratuit à tous les martrais**.

### Comment ça marche ?

L'inscription est obligatoire auprès de Frantz, notre bibliothécaire, avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile récent, elle est renouvelable chaque année. La gratuité réservée au moins de 18 ans s'étend dorénavant à tous les publics, jeunes et adultes.

### Que se passe t-il à la bibliothèque ?

L'adhérent peut emprunter 4 ouvrages par prêt ainsi que 2 CD de musique, cumulés à 2 DVD cinéma, pour une durée de 3 semaines.

La bibliothèque propose régulièrement des animations telles que des expositions, des rencontres littéraires avec les auteurs. Un prix littéraire, **La plume martraise**, est organisé chaque année ainsi que de nombreuses actions culturelles. La bibliothèque est devenue depuis quelques années une médiathèque et propose différents supports au prêt : livres en français ou en langue étrangère, DVD cinéma, CD musicaux, jeux de société.

Le fonds CD / DVD s'enrichi régulièrement avec un fonds propre à Martres-Tolosane et les prêts de la médiathèque départementale de la Haute-Garonne. Ainsi, on trouve des classiques et des nouveautés.

La médiathèque dispose aussi d'un fonds ludothèque avec plusieurs jeux de société pour tous les âges.

### La bibliothèque municipale vient de fêter ses 20 ans.

C'est avec l'auteur Cédric Sire que le public présent a fêté l'évènement. Une journée conviviale, ludique et culturelle sous le signe du polar, qui a enchanté le public : apéritif animé par le duo BackMemento, jeux d'enquête, scène de crime réalisée par l'atelier Divin Bazar, auberge espagnole et lecture des Ratconteuses au programme de cette journée concoctée par Frantz notre bibliothécaire, dans la cour de la mairie.



Loïc Gojard, Frantz Lecatelier, Cédric Sire et Carole Delga, à l'occasion des 20 ans

La sélection de la **Plume martraise** (prix littéraire des lecteurs) est disponible au prêt du samedi 3 décembre 2022 jusqu'à fin mai 2023. La délibération aura lieu courant juin 2023. Le thème pour l'année 2023 est « En quête de vérité ». Les ouvrages sélectionnés seront bientôt nommés sur la page internet de la bibliothèque.



Exposition : « **Et toi comment tu te sens ?** » Du 3 mars au 27 avril 2023

Une exposition pour reconnaître et partager ses émotions.

Texte et Illustrations : **Didier JEAN & ZAD**

Public : à partir de 3 ans jusqu'à 8 ans

## Appel à souvenirs

Dans le cadre de la récente réédition du DVD "**L'été en pente douce**", film tourné majoritairement à Martres-Tolosane et à Roquefort-sur-Garonne en 1987, soit il y a 36 ans, il sera projeté en plein air le 1<sup>er</sup> septembre 2023 dans le jardin **Jean Courtade** de l'espace culturel **Angonia**.

Si vous avez vu le tournage ou si vous avez été figurants, merci de vous rapprocher des agents de la bibliothèque ou de l'espace culturel Angonia pour nous relater vos souvenirs avec ou sans documents (photos, films etc...).

## La recette de notre chef

## Beignets de blettes



Préparation : 20 minutes

Pour 4 personnes

### Ingrédients :

- 4 œufs
- 5 vert de blettes
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1/2 botte de persil
- 2 verres de farine
- 2 verres de lait
- Sel & Poivre
- Huile de friture

### Préparation :

- Hacher finement le vert des blettes avec l'oignon, l'ail et le persil
  - Mettre cette farce dans un saladier
  - Ajouter les œufs, la farine et le lait. Il faut que la pâte ne soit pas trop liquide ni trop épaisse
  - Saler et poivrer un peu
  - Faire chauffer l'huile de la friture. Une fois bien chaude, cuire les beignets. Se servir de deux cuillères à soupe pour la grandeur. Faire dorer de chaque côté pas trop longtemps.
- La réalisation doit être croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur.
- Les disposer sur du papier absorbant et les saupoudrer de sel
  - À servir tiède - *Apéritif ou entrée ou plat*

*«Lorsque je réalise cette recette, je blanchis le blanc des blettes (cuisson croquante) puis je le hache finement pour le rajouter à ma préparation. J'utilise donc que 2 feuilles de blettes » André*

## Les conseils de notre coach sportif

### Comment ne pas perdre complètement sa forme pendant les fêtes ?

Le dîner du réveillon de Noël, les fêtes de Noël, les réunions de famille et tout ce qui reste à boucler d'ici la fin de l'année peuvent parfois rendre difficile le fait de profiter réellement de cette période de l'année. Mais **rester en forme, tout en se faisant plaisir, c'est possible**. Il suffit de mettre en place une routine à base de nourriture équilibrée, d'activité physique régulière et d'une bonne hygiène de vie. Voici quelques conseils pour profiter sans abuser :

#### Manger le plus sainement possible

**Manger des légumes.** Les légumes sont sains. Ils contiennent beaucoup de nutriments et de fibres qui sont digérés lentement et sont bons pour l'estomac. En outre, selon la façon dont ils sont préparés, les légumes ont beaucoup de volume et peu de calories. Alors si vous avez tendance à ne pas pouvoir vous arrêter quand vous piochez dans les sucreries de Noël, remplissez aussi votre estomac de légumes.

Prenez un petit déjeuner à base de fibres, de protéines et de matières grasses saines. **Les fruits et les noix** sont d'excellents ingrédients à mélanger, par exemple, à des flocons d'avoine. Il vaut mieux se servir **en petites quantités**. Cela vous permettra de goûter à tout ce que vous aimez sans finir ballonné...ou éccœuré.

**Limitez le sel** autant que possible !

**Attention à l'alcool !** les boissons regorgent de calories cachées. Il vaut mieux privilégier la bière et le vin et alterner chaque verre d'alcool avec un verre d'eau.

Pour éviter de reprendre du bon gâteau, **concentrez-vous** sur chaque bouchée et mâchez lentement.

#### Faire du sport

Ça vous le savez déjà, on le dit depuis assez longtemps, mais les périodes de fêtes nous freinent encore plus alors :

**Essayez de vous lever plus tôt et faire votre activité dès le réveil**, cela contribue à diminuer le stress au cours de la journée et à mieux dormir.

**Adaptez vos séances habituelles.** Réduisez les si vous n'avez pas le choix ou l'envie mais ne les annulez pas.

**Profitez aussi de chaque moment de pause au cours de la journée** (en faisant la queue au supermarché, en vous brossant les dents...) pour pratiquer des entraînements à toute petite dose.

Enfin, choisissez quelqu'un avec qui vous passez du temps régulièrement et aidez-vous mutuellement à manger plus sainement et à faire plus d'activités pendant les fêtes.



## Les secrets de nos jardiniers

### Comment entretenir son jardin en hiver ?

**Élaguer les arbres** : Il faut supprimer les branches gênantes. Regarder l'état du bois au niveau des coupes pour déloger des parasites qui se seraient installés pour l'hiver. C'est aussi le moment de tailler les arbustes qui auraient fleuri tardivement et de renforcer les arbres avec un peu d'engrais.

**Aérer le sol en le bêchant** : Bêcher grossièrement le sol sans casser les mottes de terre pour bien l'aérer, le gel se chargera d'ameublir tout seul le terrain.

**Nourrir et traiter le sol** : Épandre une couche uniforme de compost en surface. C'est également la bonne période pour traiter le sol et l'enrichir pour le printemps. Privilégier les traitements adaptés à l'agriculture biologique ou à la permaculture pour préserver votre santé et l'environnement. En général, on recommande : un apport en argile pour les sols sableux, un apport en sable pour les sols lourds et très argileux, le fumier pour revitaliser les potagers.

**Pailler le potager et les pieds des massifs** : Pour protéger les racines et jeunes plants, il est conseillé de les pailler en déposant de la paille, de l'écorce, ou encore des feuilles mortes au pied de la plante.

**Hiverner et protéger les plantes et arbustes les plus fragiles** : L'hiver est un moment redouté pour les fleurs en pots, c'est le moment de les mettre à l'abri sans oublier de laisser à la lumière les plantes qui conservent leurs feuilles en hiver. Les plantes bulbeuses ou tubéreuses en terre doivent être déterrées et mises à l'abri, elles aussi. Cependant, pour les plantes en terre impossibles à rapatrier, d'autres solutions s'offrent à vous : le voile d'hivernage, le buttage, le tunnel plastique, le pot en terre utilisé comme une cloche.

**Récolter et déguster les légumes d'hiver** : Côté légumes d'hiver, le choix est vaste parmi les carottes, choux, topinambours, pommes de terres, endives, poireaux, épinards. À caler entre la raclette et la dinde de Noël !

**Réfléchir à de futurs aménagements** : Pendant les longs mois d'hiver, vous avez tout loisir pour réfléchir à de futurs aménagements paysagers pour le printemps : création de massifs, d'allées, d'un bassin, installation d'un arrosage automatique enterré...



## Focus sur nos espaces verts

Les projets de notre équipe de jardiniers pour 2023 :

↪ Création sur le rond point de la rue St Roch pour la mise en valeur de la sculpture « Hommage à Saint-Vidian » avec des massifs aux formes et aux couleurs du cheval.

↪ Renouvellement du parterre de la bascule, boulevard du Nord, avec plantation de fleurs, graminées et petits fruits aux couleurs jaunes, blancs et violets et une pointe d'orange.

↪ Reprise des pieds d'arbres du tour de ville avec de nouvelles plantations et la pose de bordures et de paillis.

Cette saison de fleurissement hivernal verra au printemps l'éclosion de centaines de bulbes de toutes les couleurs partout sur la commune.



## Départ retraite et accueil de nouveaux agents

En 2020 et 2022, **Joël ZANCONATO** et **René MOULINIER**, agents des services techniques depuis 1989 et 2008, ont fait valoir leurs droits à la retraite. Nous leur souhaitons une belle et longue retraite.

En 2022, deux agents ont intégré les équipes techniques. **Jean-Marc LORENZATI** en charge de la maintenance des bâtiments communaux et **Fabienne BUFFEREAU** en charge des espaces verts. Nous leur souhaitons la bienvenue.

**VIGILANCE HIVER 2022/2023**

Des **mesures de délestage** pourront être prises en dernier recours, si le système de production électrique ne permettait plus d'assurer l'ensemble des besoins durant 1 pic de consommation. Les mesures seront : **organisées, localisées et temporaires.**

En tant que gestionnaire de réseau et fournisseur d'électricité sur la commune de Martres-Tolosane, Eleance peut donc être amenée à procéder à des coupures d'électricité sur ordre de RTE.

*Nous devons collectivement et individuellement prendre toutes les mesures d'économie et de sobriété pour nous permettre d'éviter un éventuel délestage.*

### Concrètement, comment cela se passe en cas de coupure ?

👉 Information par RTE d'une situation tendue sur l'équilibre production/consommation du réseau électrique. (signal Ecowatt rouge)

👉 Communication de cette information auprès de nos usagers sur notre site internet [www.eleance.fr](http://www.eleance.fr), qui sera relayée sur le site internet de la Mairie [www.mairie-martres-tolosane.fr](http://www.mairie-martres-tolosane.fr), les réseaux sociaux de la commune ainsi qu'auprès des acteurs locaux.

**A ce stade, la coupure n'est pas confirmée et chacun d'entre nous pourra contribuer à limiter la consommation électrique en adoptant les éco-gestes et réduire ainsi le risque de coupure. Vous pouvez retrouver les éco-gestes sur [www.monecowatt.fr](http://www.monecowatt.fr)**

RTE constate toujours le déséquilibre sur le réseau entre consommation et production et confirme le besoin de délestage. **La Régie sera avertie la veille au soir par un ordre de délestage :**

👉 **21h00 :** Eleance sera en mesure de préciser les conditions de la coupure : horaires, durée

▶ **Maximum 2h00 de coupure**

▶ **En priorité sur des créneaux spécifiques aux heures de tension**

*Le matin entre 8h00 et 13h00 / Le soir entre 18h00 et 20h00*

Le délai de prévenance étant très serré, nous nous préparons d'ores et déjà à une éventuelle interruption de service du réseau d'électricité.

👉 Un mail d'information sera envoyé aux différents acteurs locaux, commerçants, restaurateurs, entreprises ... **(N'hésitez pas à nous contacter pour vérifier ou mettre à jour vos coordonnées de contact afin d'être tenu informé)**

👉 Communication sur les différents canaux à disposition.

👉 Un avis de coupure sera affiché à la mairie et chez les principaux commerçants, le matin même de la coupure.

**Si nécessaire, les coupures seront envisagées, en particulier en semaine, pendant les heures de pointe.**



**entre 8 h et 13 h**  
*le matin*



**entre 18 h et 20 h**  
*le soir*

## Espace jeunes

Aurélien BOURGUOIN, animatrice, accueille les jeunes en période scolaire et en période de vacances :

### Période scolaire

- Mardi de 16h30 à 18h30 (projet passerelle)
- Mercredi de 14h à 18h30
- Jeudi de 16h à 21h
- Samedi de 10h à 12h (CLAS) et de 14h à 18h30

### Vacances scolaires

- Lundi de 14h à 18h30
- Mardi de 10h à 18h30
- Mercredi de 14h à 18h30
- Jeudi de 14h à 18h30
- Vendredi de 14h à 21h

+ d'infos au 06.14.07.15.00

↳ Les horaires sont adaptés pour les séjours et les chantiers jeunes

## Cœur de Garonne Emploi

La communauté de communes Cœur de Garonne met en place un **nouveau service** pour accompagner les habitants et les employeurs du territoire dans leurs démarches liées à l'emploi, avec une réelle volonté de proximité.



## Collecte de déchets - Tarification incitative

Compte tenu des retards de livraison, les permanences de distribution vont s'étendre jusqu'à la fin du mois de février.

La tarification incitative débute au 1er janvier 2023. La collecte des déchets sera assurée comme d'habitude mais le décompte des levées ou dépôts inclus dans le forfait ne sera comptabilisé qu'à partir du 1er mars. La facture sera envoyée fin mars 2023. Elle comprendra l'abonnement au service (accès aux déchèteries, collecte du tri, des emballages en verre ...) ainsi que le forfait (12 levées ou nombre de dépôts équivalents). Les levées ou dépôts supplémentaires seront inclus dans la facture de l'année suivante.

**Si vous n'avez pas encore créé votre compte usager, appelez vite le 05.61.90.96.33 ou 05.61.97.93.92**  
Les permanences à Martres-Tolosane sont prévues du 31 janvier au 11 février 2023 à la salle des fêtes du mardi au samedi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et les mercredis de 10h à 13h et de 14h à 19h

+ d'infos [www.cc-coeurdegaronne.fr/tarification-incitative/](http://www.cc-coeurdegaronne.fr/tarification-incitative/)

## Focus sur le fonctionnement de la Maison de retraite

Une convention décrivant les données générales, les informations relatives au personnel et à la population accueillie et les informations architecturales a été signée entre le Conseil Départemental, l'Agence Régionale de Santé et l'EHPAD Saint-Vidian.

**Cette convention engage l'établissement à respecter un cahier des charges relatif aux conditions et à la qualité d'accueil des futurs résidents** en contrepartie des crédits nécessaires à son fonctionnement définis et versés par les tutelles.

Notre Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes est un établissement médicalisé qui peut accueillir 40 résidents installés dans 32 chambres simples et 4 chambres doubles. Les résidents doivent être âgés de plus de 60 ans et doivent avoir besoin de soins et/ou d'aide pour réaliser les gestes de la vie quotidienne.

L'EHPAD est habilité en totalité à l'Aide Sociale. Les résidents, s'ils sont éligibles, peuvent bénéficier de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie, ou encore de l'Allocation Pour le Logement.

### Qui accueillons-nous ?

Nous accueillons prioritairement les personnes âgées martraises, celles issues de notre canton mais aussi les parents de citoyens martrais qui souhaitent des rapprochements familiaux, **à seule condition que l'état médical de la personne corresponde aux possibilités de l'EHPAD de les accueillir en sécurité et dans de bonnes conditions.**

**Nous avons une habilitation uniquement pour de l'hébergement permanent** : nous ne pouvons donc pas accueillir les personnes âgées qui souhaiteraient venir pour un séjour de courte à moyenne durée, une convalescence par exemple.

**Nous n'avons pas d'Unité de Vie Protégée (ou secteur protégé, ou secteur fermé) qui permet de prendre en charge de manière sécurisée et adaptée des personnes atteintes de troubles cognitifs évolués et/ou sévères ou des troubles du comportement liés à la maladie d'Alzheimer ou à une pathologie apparentée.** En effet, l'UVP est une petite unité totalement close dans un établissement, permettant d'éviter tous risques de fugue, où le résident souffrant de troubles cognitifs et/ou comportementaux retrouve des repères, ne se met pas en danger, s'apaise et est suivi par une équipe de professionnels spécialement formés pour faire face à ce type de pathologies.

### Qui fait quoi ?

Les soins infirmiers sont assurés 7 jours sur 7 par **notre équipe infirmière, Alexandrine, Blandine et Nadine** de 8h00 à 18h45 avec un relai par une astreinte infirmière assurée par l'Hospitalisation à Domicile.

**Notre équipe de 17 aides-soignantes, auxiliaires de soins et agents de soins** garantit au quotidien, jour et nuit, les soins de confort, d'hygiène et d'accompagnement : Merci à **Dominique, Isabelle, Emilie, Sandrine, Elodie, Roselyne, Stéphanie, Aziza, Noée, Aurélie, Laetitia, Gaëlle, Nadiège, Laurence, Solène, Jessica et Nelly.**

**Nadine, notre infirmière coordinatrice** et **Kossi, notre médecin coordonnateur**, assurent la coordination des soins.

**Antoine, notre psychologue** est présent 2 jours par semaine pour les résidents mais aussi pour leurs familles.

**Martine** prodigue des soins de confort des résidents, massage, coiffure, maquillage, de quoi redonner un brin de coquetterie à toutes nos résidentes.

Considérant que c'est un cœur de métier à part entière dans la prise en charge de la personne âgée, les menus sont élaborés par **notre diététicienne Laurence** lors des commissions menus auxquelles participent les résidents et les repas sont fabriqués sur place par **notre équipe de cuisiniers** dans un souci d'alimentation saine et équilibrée (travail sur des aliments bio, labellisés et circuits courts). Merci à **Céline, Lukas, Florian, Florence et Axelle** pour ces bons repas et belles présentations.

Le linge des résidents est traité sur place par **nos lingères Christine et Maïté**. Le ménage des chambres et des communs est assuré par **nos Agents de Service à la Personne Isabelle, Corinne, Laure et Patrice.**

**Robert, notre agent d'entretien**, accompagné des agents de la mairie, s'occupe des petits travaux.

La partie administrative est gérée par **nos secrétaires assistantes comptables Julie, Bernadette** et **notre directrice Claudie.**

Enfin, pour l'animation, qui ne connaît pas **notre animatrice Véronique** à qui on doit cette vie et cette joie qui anime l'EHPAD.

**Lieu d'échange et de partage, lieu d'accueil,  
nous remercions toutes les bénévoles qui participent à faire vivre ce lieu de vie**

### Les animations de Véro en Novembre

La maison de retraite se trouve toute proche du centre du village, à proximité des écoles, favorisant ainsi les échanges intergénérationnels.

Courant Novembre, nos portes se sont ouvertes au groupe scolaire pour un loto et un goûter avec les enfants. La semaine suivante, nous avons accueilli quelques adhérents du club du 3<sup>ème</sup> âge pour un autre loto et goûter.

### Le repas de fin d'année le vendredi 16 Décembre

La maison de retraite a accueilli les familles autour des résidents, les élus et les bénévoles pour partager ce repas de fête.



### **Le Noël des Aînés**



Le CCAS de Martres-Tolosane a pu inviter les aînés de la commune au traditionnel repas de fin d'année.

Empêché depuis 2 ans, en raison du Covid, le repas servi à l'Auberge du Pont des Meuniers à 110 personnes était un moment convivial et chaleureux animé par Jacky Laffont une bonne partie de l'après-midi.

Quelques résidents de la Maison de retraite ont participé à ce moment festif.



Les personnes de plus de 75 ans, invitées et n'ayant pas pu être présentes au repas ont reçu à leur domicile un colis rempli de douceurs pour célébrer les fêtes de fin d'année.

## Parole de martrais

Publiée par la prestigieuse revue scientifique *Nature* depuis 2011, la liste *Nature's 10* met en avant chaque année 10 scientifiques qui ont marqué l'avancée de la science face aux événements marquants. Parmi ces personnalités,

**Guillaume Cabanac**, enseignant-chercheur à l'université Toulouse III - Paul Sabatier.

### Bonjour Guillaume, qui êtes-vous ?

Mes parents et ma grand-mère vivent dans le quartier du Matet, qui m'a vu grandir dans les années 1980. J'habite désormais en périphérie de Toulouse avec mes trois enfants et mon épouse Claire, qui a grandi entre Saint-Martory et Martres. Je suis enseignant-chercheur à l'Université Paul Sabatier de Toulouse : j'y enseigne l'informatique à des étudiantes et étudiants qui, c'est heureux, trouvent facilement un emploi car la demande est très forte en France. Par ailleurs, ma recherche contribue à la méta-science : la science de la science. Il s'agit de concevoir des algorithmes et développer des programmes informatiques pour analyser la production scientifique à l'échelle mondiale.

### Vous avez été reconnu parmi 10 chercheurs mondiaux qui ont compté en 2021, par la revue scientifique « Nature ». En quoi consistent vos travaux scientifiques ?

La prestigieuse revue scientifique *Nature* a distingué une découverte inattendue : l'identification d'articles scientifiques non fiables publiés dans des revues que la communauté scientifique estimait pour leur sérieux et leur qualité jusqu'alors. Le logiciel *Problematic Paper Screener* (c'est-à-dire, radar à articles problématiques) que j'ai développé fouille dans les 120 millions d'articles produits à ce jour par les chercheurs du monde entier. Il débusque dans cette masse de textes des traces de méconduites scientifiques : plagiat et erreurs diverses. Bien que censés avoir été évalués par des scientifiques avant publication, ces articles ne sont pas fiables et il convient de les rétracter : ils sont « nuls et non avenues » et leurs résultats non fiables ne doivent pas servir de base à des recherches futures. Or, sur les 6 millions d'articles produits en 2021, on trouve un ratio de 3/10 000 articles « bidons » dans des revues scientifiques parmi les plus lues et citées au monde. Les domaines les plus affectés sont l'ingénierie (physique et informatique, notamment), la biologie et la médecine.

### Expliquez-nous comment fonctionne la recherche scientifique ? Comment se construit la connaissance scientifique ?

Les résultats produits par la recherche contribuent à ériger un mur : le mur des connaissances. Les progrès accumulés profitent à la société qui soutient la science, notamment en la finançant. Chaque brique produite par des chercheurs, travaillant généralement en équipe, doit être la plus solide possible pour garantir la robustesse du mur. Un résultat scientifique bancal, non fiable équivaut à employer une brique friable voire pourrie qui met en péril l'édifice : qu'advient-il des briques déposées au-dessus ? C'est pourquoi il est crucial d'identifier les défaillances, pour réparer les lézardes et trous avec une maçonnerie qui renforce le mur. Ce sont les corrections et rétractions du volet correctif de la science, en aval de la publication de résultats. Il convient cependant de bloquer les erreurs en amont de la publication des articles ; c'est le but de l'évaluation par les pairs... qui se révèle avoir perdu en efficacité ces dernières années avec la course à la publication qui s'est intensifiée.

### *Guillaume Cabanac, enfant de Martres...*

Guillaume commence sa scolarité à l'école communale de Martres-Tolosane et la poursuit au collège de Cazères puis au lycée de Bagatelle à Saint-Gaudens.

« Des trous à mes pantalons dans la cour de l'école maternelle de la rue du Portail, des parties de cache-cache à l'école élémentaire de la rue du Matet. »

Il opte pour un parcours scientifique en intégrant l'Institut Universitaire de Technologie (IUT informatique) de l'Université Paul Sabatier en 2000. Ces deux ans de formation après le bac l'ont tant stimulé qu'il n'a plus quitté son université : il y prépare un master, puis une thèse de doctorat en 2008. Il réussit le concours de maître de conférences en 2009, soutient une habilitation à diriger des recherches en 2016 et obtient le concours de professeur des universités en 2021.

Depuis 2022, il est titulaire de la chaire fondamentale de recherche « dépolluer la littérature scientifique » de l'Institut Universitaire de France.

« Mon profil de "local", pur produit de l'Université de Toulouse, ne m'empêche pas de collaborer avec des dizaines de chercheuses et chercheurs de par le monde... qui apprécient me rendre visite dans notre belle région. »



cc-SapiensSapiens

## Nos restaurateurs à l'honneur

### Prix Lucien Vanel - 128 restaurants en lice...

Nous tenons à féliciter **M. Florian CLUZEL, Restaurant Maison Castet** qui a reçu ce 14 novembre le **Prix Lucien Vanel** catégorie « Grande Table » et « meilleure carte des vins du Sud-Ouest ».

Ce prix récompense et met à l'honneur les restaurateurs qui ont à cœur de valoriser notre patrimoine culinaire. Un grand bravo à lui, à son sommelier Baptiste Fortier-Quantin et toute son équipe.



**Hélène LEBRIS, La Guérite du Village**, a quant à elle, été sélectionnée pour concourir à deux catégories face à des enseignes de renom :

« Brunch » : elle a terminé 8<sup>ème</sup> sur 13

« Table du Midi » : elle a terminé 8<sup>ème</sup> sur 48

*Une très belle reconnaissance pour le travail et le talent de ces deux restaurateurs martrais.*

*Nous leur adressons toutes nos félicitations !*

## ✧ ÉTAT CIVIL ✧

### NAISSANCES



Zélie VANCUTSEM	15 octobre
Lyana LUZZERI	14 novembre
Jules CHABEAU CADARCE	20 novembre
Amaya ROBERT	7 décembre

*Félicitations aux heureux parents !*

### MARIAGES



Sandrine JAMONNEAU & Abdessalem MOULAH	16 novembre
Djamila CHERIF & Mahmoud BOUBEKEUR	10 décembre
Leïla ARAGOT & Thomas GONTHIER	17 décembre

*Félicitations aux jeunes mariés !*

### DÉCÉS



Joseph GUISET	22 septembre
Juliette LASSERRE	22 octobre
Jeannine WEINBERGER	26 octobre
Jeanine LAZARE	27 octobre
Yvette TONNELIER	31 octobre
Paule BARES	9 novembre
Georgette THELLIEZ	14 novembre
Juliette MACHENS	15 novembre
Claude DEJEAN	19 décembre

*Sincères condoléances aux familles.*

### PACS



Coralie MAIGROT & Giovanni VANCUTSEM	4 novembre
---	------------

*Félicitations aux amoureux !*

Bonne  
Année  
Bona  
Annada

2023

Œuvres Street art de Momies,  
Loïc Mondé, Gauthier Genet,  
invités d'honneur du 21<sup>ème</sup>  
Salon des Arts et du Feu.

