



LA FRANCE EN COURANT

33^{ème} édition

*La plus longue course en
relais sur route de France* **du 16 au 30
juillet 2022**

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes les courses qu'il a effectuées à travers le monde, (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. "Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable".



Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France en courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.



UN HOMME



Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond.

Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!!

Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué.

Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en... courant.

Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces

cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes;

Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.

UNE ORGANISATION

Reconnue par la Fédération française d'athlétisme qui lui accorde, son "label", depuis 1992, cette épreuve se déroule sous forme de relais par équipe de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque équipe organise ses relais à sa guise. Un officiel de la FFA accompagne l'épreuve pour veiller à sa régularité.

Chaque étape fait en moyenne 200 kilomètres (soit 25 par coureur). L'arrivée se situe entre 16 et 17 h. et le départ a lieu souvent vers 2 ou 3 h. du matin. L'organisation assure le petit déjeuner, le repas du soir et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou à... la belle étoile. Chacun doit amener son duvet.

Une équipe médicale (médecin, kiné et podo) accompagne l'épreuve.

Dans chaque ville étape l'ambiance est assurée par un animateur entouré de musiciens.

Ces conditions particulières font de La France en courant une épreuve originale et unique.

La 33^{ème} édition se déroule du 16 au 27 juillet 2022.

INSCRIPTIONS : André Sourdon
Place Paul Dérou - 27300 Bernay
06 22 86 54 07 - dd.sourdon@orange.fr

LA FÊTE AU VILLAGE



QUELQUES CHIFFRES

33

***Editions de
La France
en courant
Un label***

2650

***Nombre de
kilomètres
parcours
par équipe***

50

***Nombre de
bénévoles
investis***

650

***Nombre de
communes
traversées***

90%

***Partenariat
entreprises***

SUCCÈS

NOS OBJECTIFS

Promouvoir la course à pied

La France en courant permet à des coureurs individuels de se mesurer à d'autres en équipes.

Mobiliser des bénévoles

La France en courant rassemble une équipe de bénévoles: montage, démontage, restauration, fléchage, accompagnement des équipes.

Créer du lien

La France en courant met en relation des individus, des équipes, des communes, des artisans, des entreprises, des territoires.

Valoriser l'artisanat

Née dans le monde de la boulangerie, la France en courant mobilise les artisans partout sur le territoire.

Valoriser les communes

Les communes traversées, les villes étapes, mettent à disposition de la France en courant leurs équipes et leurs installations .

Relever les défis

La France en courant permet le dépassement de soi, une expérience forte et fédératrice.

PARTAGER

**Pipo,
le clown
ami des
enfants**

**Roger,
le chef
du village**

**Joie
Enthousiasme
Simplicité
Proximité
Emotions**

**Partage avec les
municipalités
Découverte des territoires**

**René, le maire de Bizonnès
applaudit les coureurs**

PROMOUVOIR

**Des
valeurs
humaines**

L'artisanat

**Ambiance
Animation
Accueil
Amitié
Adaptati
on**

**Les échanges
Les savoir-faire**

Une aventure qui crée du lien

La France en courant est l'**évènement** qui met en relation le monde **sportif**, le monde de l'**entreprise**, le monde **associatif**.

Il va à la **rencontre** des territoires des communes importantes jusqu'aux plus petits villages leur permettant de **partager** une animation grandiose et des **émotions** authentiques.

Labellisée par la fédération française d'athlétisme, elle renvoie une image du dépassement de soi et de solidarité entre les femmes et les hommes.

Née de la passion d'un boulanger, elle permet **aux artisans** de démontrer leur **savoir-faire** tout au long du parcours en valorisant les activités artisanales, industrielles, associatives locales.

Intergénérationnelle, elle met en valeur les grands champions qui passent le relais aux plus jeunes.

Chaque départ est un défi, chaque arrivée est une émotion.

Tout au long du parcours, les liens se tissent, les barrières tombent, les rencontres fleurissent et s'achèvent dans une apothéose de joie, un florilège de sourires, la grande satisfaction d'être allé au bout de l'effort, au-delà de soi-même, ensemble.

La France en courant, l'évènement à ne pas rater.

André
CHARRIER
*Responsable
Relations publiques
et Préfectures*



André VOIRIOT
*Vice-président
Chronométrateur
FFA*

L'ÉQUIPE

André SOURDON
Président-fondateur

Jacqueline
DEHODANG
Secrétaire

Pierre CONNAC
*Relations villes étapes et
mi-étapes*



Annie TURPIN
Trésorière



Pierre PIC
*Chargé
communication*

PRINCIPAUX PARTENAIRES



Confédération Nationale de la Boulangerie-Pâtisserie Française



Jean
PACQUET



Jean-Pierre
CROUZET



Dominique
ANRACT
Président

Riou glass
Sibelco
Recyverre
CAPEB



Riou Glass



Eure Sibelco



Recyverre



Bourgui'Nonque

**Rejoignez-nous
dans l'aventure !**



André SOURDON



www.lafranceencouran.org



06 22 86 54 07

LA FRANCE EN COURANT

33^{ème} édition

ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

B "boulan ger"
C'est un métier.


RÉGION
NORMANDIE



RIOU
glass

 **SIBELCO**

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie

 **BERTRE LOCATION**

Du 16 au 30 juillet 2022

www.lafranceencourant.org

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07 ou Pierre CONNAC au 06.56.71.53.41